EDUCAÇÃO FÍSICA NA INFÂNCIA ATRAVÉS DO MOVIMENTO E DA ALEGRIA

ANDREIA RODRIGUES DA SILVA

RESUMO

A Educação Física transcende o mero desenvolvimento de habilidades motoras. Ela se configura como uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento integral do indivíduo, desde a infância até a idade adulta. Através do movimento, do esporte, da brincadeira e de outras atividades físicas, a Educação Física contribui para o aprimoramento de diversas áreas da vida, como: Desenvolvimento Físico: Melhora da coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade e força./Fortalecimento do sistema cardiovascular e respiratório./Aumento da resistência física e da capacidade aeróbica./Estímulo ao crescimento e desenvolvimento muscular./ Redução do risco de doenças crônicas como obesidade, diabetes e doenças cardíacas. Desenvolvimento Social: Incentiva a socialização, o trabalho em equipe, a comunicação e a cooperação./Promove a resolução de conflitos, o respeito mútuo e a inclusão social./Contribui para o desenvolvimento da autoestima, da autoconfiança e da autoimagem./Ensina valores importantes como disciplina, responsabilidade e fair play. Desenvolvimento Mental: Melhora a concentração, a memória e o raciocínio lógico./Estimula a criatividade, a resolução de problemas e a tomada de decisões./Reduz o estresse, a ansiedade e a depressão./Promove o bem-estar mental e a qualidade de vida. Desenvolvimento Emocional: Desenvolve a inteligência emocional, o autocontrole e a capacidade de lidar com as emoções./Promove a auto expressão, a comunicação assertiva e a empatia./Fortalece a resiliência, a perseverança e a capacidade de superar desafios./Contribui para a construção de uma identidade positiva e saudável.

Palavras – Chaves: Desenvolvimento, físico, social, mental emocional.

INTRODUÇÃO

A SINTONIA PERFEITA: FAMÍLIA E ESCOLA EM UNIÃO PARA O SUCESSO ESCOLAR

O engajamento da família no processo educativo é fundamental para o sucesso da Educação Física. Os pais e responsáveis podem incentivar a prática regular de atividades físicas, participar de eventos esportivos escolares e criar um ambiente familiar que valorize a saúde e o bem-estar.

A Educação Física na Escola, A escola desempenha um papel fundamental na promoção da Educação Física de qualidade. Através de aulas bem estruturadas, planejadas e executadas por professores qualificados, os alunos podem ter acesso a uma gama de benefícios que contribuem para o seu desenvolvimento integral. A criança fica muito feliz em ver o rostinho de um membro da família na escola.

A família se configura como o alicerce fundamental na vida de todo indivíduo, desempenhando um papel crucial em seu desenvolvimento físico, emocional, social e intelectual. A participação ativa da família na vida escolar e extraescolar das crianças e adolescentes é essencial para o sucesso em diversas áreas da vida, desde o aprendizado formal até a formação de valores e princípios.

A educação de uma criança é uma responsabilidade compartilhada entre família e escola. Ambas as partes desempenham papéis cruciais e complementares no desenvolvimento integral do aluno, desde o aprendizado formal até a formação de valores e princípios. A participação ativa da família na vida escolar da criança contribui significativamente para o seu sucesso, criando um ambiente propício para o aprendizado, a felicidade e o bem-estar.

Fortalecimento da Aprendizagem: A família pode reforçar o que é aprendido na escola, revisando conteúdos, estimulando a leitura e o estudo em casa, e proporcionando um ambiente tranquilo para a realização de tarefas.

Comunicação Constante: A comunicação frequente entre família e escola é essencial para acompanhar o progresso do aluno, identificar dificuldades e buscar soluções em conjunto. Reuniões de pais, canais de comunicação online e contato direto com professores são ferramentas valiosas.

Envolvimento nas Atividades Escolares: A participação da família em atividades escolares, como feiras de ciências, eventos esportivos e projetos pedagógicos, demonstra interesse e colabora para o engajamento dos alunos.

Desenvolvimento Social e Emocional: A família fornece a base emocional para o desenvolvimento da criança, oferecendo amor, apoio e segurança. Na escola, a criança interage com outras crianças e adultos, desenvolvendo habilidades sociais, aprendendo a lidar com emoções e construindo relacionamentos saudáveis.

Formação de Valores: A família e a escola transmitem valores éticos, morais e

sociais para a criança. Através do exemplo, do diálogo e de atividades em conjunto, é possível moldar o caráter e a personalidade do aluno.

Orientação para o Futuro: A família pode oferecer apoio e orientação na escolha da carreira profissional, ajudando o jovem a identificar seus talentos, interesses e habilidades. A escola, por sua vez, fornece a formação educacional necessária para que o aluno possa alcançar seus objetivos.

Melhoria no Desempenho Escolar: Estudos comprovam que a participação da família na escola está diretamente relacionada ao melhor desempenho escolar dos alunos. Crianças que contam com o apoio da família tendem a ter mais foco, disciplina, motivação e melhores resultados nas avaliações.

Redução da Evasão Escolar: O envolvimento da família na vida escolar pode ajudar a reduzir a evasão escolar, pois aumenta o sentimento de pertencimento do aluno à comunidade escolar e o incentiva a persistir em seus estudos.

Desenvolvimento de Cidadãos Conscientes: Ao trabalhar em conjunto, família e escola podem formar cidadãos conscientes, críticos e participativos, preparados para os desafios do mundo atual

Falta de Tempo: A rotina corrida da vida moderna pode dificultar a participação ativa da família na vida dos filhos. É importante buscar alternativas para conciliar trabalho, responsabilidades domésticas e tempo de qualidade com a família.

Desacordo na Educação: Divergências entre os pais ou responsáveis sobre métodos educativos podem gerar conflitos e confusão nas crianças. O diálogo aberto e honesto é fundamental para encontrar soluções em conjunto.

Falta de Engajamento Escolar: O desinteresse dos filhos pela escola pode ser um grande desafio. É importante investigar as causas do desmotivação e buscar soluções em conjunto com a escola e com o próprio filho.

Converse com seus filhos: Converse regularmente com seus filhos sobre seus interesses, desafios e sonhos. Demonstre interesse genuíno em suas vidas e ofereça apoio e orientação.

Participe da vida escolar: Acompanhe o progresso escolar dos seus filhos, participe de reuniões com professores e eventos escolares. Demonstre interesse pelo aprendizado deles.

Crie um ambiente familiar estimulante: Incentive a leitura, as atividades físicas, os jogos educativos e outras atividades que promovam o aprendizado e o desenvolvimento das crianças.

Passe tempo de qualidade em família: Planeje atividades em família que sejam agradáveis para todos, como passeios, piqueniques, jogos de tabuleiro ou simplesmente conversar e assistir a um filme juntos.

Seja um exemplo positivo: As crianças aprendem observando os adultos ao seu redor. Seja um exemplo positivo de comportamento, valores e hábitos saudáveis.

Mantenha uma comunicação aberta com a escola: Converse com os professores dos seus filhos sobre seu desempenho, comportamento e qualquer outra questão que você tenha.

Além da Participação Básica: Expandindo a Relação Família-Escola O envolvimento da família na escola vai além de participar de reuniões e eventos. É sobre construir uma parceria sólida e colaborativa que beneficia a todos. Vamos explorar algumas maneiras de expandir a relação família-escola:

A escola desempenha um papel fundamental na promoção da Educação Física de qualidade. Através de aulas bem estruturadas, planejadas e executadas por professores qualificados, os alunos podem ter acesso a uma gama de benefícios que contribuem para o seu desenvolvimento integral.

Compartilhando Conhecimentos Noites de Talentos: Organize noites temáticas onde pais e responsáveis compartilham seus hobbies, profissões ou culturas com a turma. Isso aproxima a família da escola e enriquece o aprendizado dos alunos.

Oficinas Familiares: Pais e responsáveis com habilidades específicas, como culinária, artesanato ou tecnologia, podem ministrar oficinas extracurriculares para os alunos.

Rede de Apoio: Famílias bilíngues podem auxiliar a escola na implementação de programas de idiomas ou apoiar alunos que necessitem de reforço em alguma matéria.

Fortalecendo a Comunidade Escolar: Eventos Familiares: Organize eventos como piqueniques, festas juninas ou bazares beneficentes que reúnam toda a comunidade escolar, promovendo integração e fortalecendo o sentimento de pertencimento.

Conselhos Escolares: Incentive a participação de pais e responsáveis nos conselhos escolares, onde as decisões sobre o rumo da instituição são tomadas.

Rede de Voluntariado: Crie uma rede de voluntariado familiar para auxiliar a escola em tarefas administrativas, organização de eventos ou como mentores para alunos que necessitem de apoio individualizado.

Comunicação Eficaz para uma Relação Sólida: Plataformas de Comunicação:

Utilize plataformas online para compartilhar informações, avisos, calendários e materiais didáticos com as famílias de forma ágil e acessível.

Reuniões Individuais: Além das reuniões de pais e mestres coletivas, agende reuniões individuais periódicas para discutir o progresso e as necessidades específicas de cada aluno.

Canais de Feedback: Crie canais abertos para que as famílias possam dar feedback sobre o desempenho escolar de seus filhos e sugerir melhorias para a escola.

Quebrando Barreiras: Programas de Apoio: A escola pode desenvolver programas de apoio para famílias que enfrentam dificuldades financeiras, sociais ou culturais, facilitando a participação ativa na vida escolar dos filhos.

Tradutores e Intérpretes: Para famílias imigrantes ou com barreiras linguísticas, a escola pode disponibilizar tradutores ou intérpretes para facilitar a comunicação e o envolvimento nas atividades escolares.

Acessibilidade: A escola deve garantir acessibilidade física e comunicacional para que todas as famílias, independentemente de suas condições físicas, possam participar ativamente.

Avanços e perspectivas Caminhando para um Futuro Mais Ativo e Saudável

A Educação Física Escolar assume um papel fundamental no desenvolvimento integral dos alunos, promovendo a saúde física, mental e social. Nos últimos anos, a área tem vivenciado avanços significativos, buscando superar desafios e aprimorar as práticas pedagógicas.

Avanços Notáveis: Maior Reconhecimento da Importância da Educação Física: A relevância da disciplina para o desenvolvimento integral dos alunos tem sido cada vez mais reconhecida por pais, educadores e autoridades.

Base Nacional Comum Curricular (BNCC): A BNCC estabeleceu diretrizes claras para a Educação Física, orientando o planejamento das aulas e garantindo a qualidade do ensino.

Formação Continuada de Professores: Investimentos na formação continuada dos professores de Educação Física têm proporcionado o aprimoramento das práticas pedagógicas e a implementação de metodologias inovadoras.

Valorização da Diversidade: A inclusão de alunos com diferentes habilidades e necessidades tem sido cada vez mais considerada no planejamento das aulas, promovendo um ambiente de aprendizado mais justo e acolhedor.

Utilização de Tecnologias Digitais: A integração de tecnologias digitais nas aulas de Educação Física tem tornado o ensino mais dinâmico e interativo, além de ampliar as possibilidades de aprendizagem.

Desafios e Perspectivas para o Futuro: Desigualdade no Acesso à Educação Física de Qualidade: A realidade socioeconômica ainda influencia o acesso à Educação Física de qualidade, com algumas escolas enfrentando carência de infraestrutura, materiais didáticos e professores qualificados.

Falta de Tempo para as Aulas: A carga horária destinada à Educação Física na grade curricular ainda é considerada insuficiente por muitos especialistas, limitando o tempo para a prática de atividades físicas e a exploração de diferentes conteúdos.

Avaliação da Aprendizagem: A avaliação da aprendizagem na Educação Física ainda precisa ser aprimorada, buscando métodos que considerem o desenvolvimento integral dos alunos e não apenas o desempenho em atividades motoras.

Formação de Professores Críticos e Reflexivos: A formação de professores de Educação Física deve ir além do domínio técnico, incentivando o desenvolvimento de

uma postura crítica e reflexiva, capaz de contextualizar as práticas pedagógicas e responder às necessidades dos alunos.

Promoção da Cultura do Movimento: É fundamental promover uma cultura do movimento na escola, incentivando a prática regular de atividades físicas durante todo o dia, não apenas nas aulas de Educação Física.

Rumo a um Futuro Ativo e Saudável: Para superar os desafios e alcançar um futuro mais ativo e saudável na Educação Física Escolar, é necessário:

Investimento em Infraestrutura e Materiais Didáticos: Assegurar que todas as escolas disponham de infraestrutura adequada e materiais didáticos de qualidade para a prática de Educação Física.

Aumento da Carga Horária: Aumentar a carga horária destinada à Educação Física na grade curricular, possibilitando um aprendizado mais aprofundado e a exploração de diferentes conteúdos.

Aprimoramento da Avaliação da Aprendizagem: Implementar métodos de avaliação da aprendizagem que considerem o desenvolvimento integral dos alunos e não apenas o desempenho em atividades motoras.

Formação Continuada de Professo-

res: Investir na formação continuada de professores de Educação Física, promovendo o desenvolvimento de uma postura crítica e reflexiva, capaz de contextualizar as práticas pedagógicas e responder às necessidades dos alunos.

Parcerias com Famílias e Comunidade: Estabelecer parcerias com famílias e comunidade para promover a cultura do movimento e incentivar a prática regular de atividades físicas fora do ambiente escolar.

Ao enfrentar os desafios e investir em um ensino de qualidade, a Educação Física Escolar tem o potencial de transformar a vida das crianças e adolescentes, preparando-os para uma vida mais ativa, saudável e feliz. Através da Educação Física, podemos construir um futuro mais promissor para as próximas gerações.

Para tornar o conceito de avanços e perspectivas na Educação Física Escolar mais concreto, vamos explorar alguns exemplos práticos:

Metodologias Ativas: Professores inovadores estão utilizando metodologias ativas como a gamificação, a aprendizagem cooperativa e a problematização nas aulas. Essas metodologias tornam o aprendizado mais lúdico, participativo e significativo para os alunos.

Esportes Adaptados: A inclusão de alunos com deficiência é uma realidade cada vez mais presente. Escolas investem em materiais adaptados e professores capacitados para promover a participação segura e efetiva de todos os alunos nas aulas.

Projetos Interdisciplinares: A Educação Física pode se integrar a outras disciplinas em projetos interdisciplinares. Por exemplo, um projeto sobre a Grécia Antiga poderia envolver a Educação Física na simulação de modalidades esportivas praticadas naquela época.

Utilização de Apps e Plataformas Digitais: Alguns professores utilizam aplicativos e plataformas digitais para auxiliar no planejamento das aulas, apresentar conteúdos de forma interativa e monitorar o progresso dos alunos. Reconhecimento da importância da Educação Física para o desenvolvimento integral. Diretrizes claras da BNCC para o planejamento das aulas. Formação continuada de professores, aprimorando práticas pedagógicas. Valorização da diversidade e inclusão de alunos com diferentes necessidades. Integração de tecnologias digitais para tornar o aprendizado mais dinâmico

Perspectivas para o Futuro:

Educação Física Remota e Híbrida: Com o avanço das tecnologias, a Educação Física remota e híbrida podem se tornar ferramentas complementares, possibilitando a participação de alunos que estejam impossibilitados de frequentar presencialmente a escola.

Esportes Eletrônicos (eSports): Os eSports vêm ganhando popularidade entre os jovens. A escola pode explorar o potencial educativo dos eSports, utilizando-os como ferramenta para o desenvolvimento de habilidades cognitivas, trabalho em equipe e estratégia.

Atividades ao Ar Livre: Aumentar a realização de atividades físicas ao ar livre, como caminhadas ecológicas, jogos coletivos em parques e gincanas temáticas, aproximando os alunos do meio ambiente e incentivando o contato com a natureza.

Parcerias com Profissionais de Saúde: Estabelecer parcerias com profissionais de saúde, como nutricionistas e fisioterapeutas, para a realização de palestras e workshops nas escolas, promovendo a conscientização sobre a importância da alimentação saudável e hábitos de vida saudáveis.

Investimento em infraestrutura e materiais didáticos de qualidade. Aumento da carga horária destinada à Educação Física na grade curricular.

Aprimoramento da avaliação da aprendizagem, considerando o desenvolvimento integral. Formação de professores críticos e reflexivos, capazes de contextualizar as práticas.

Promoção da cultura do movimento, incentivando atividades físicas ao longo do dia.Parcerias com famílias e comunidade para um ecossistema de bem-estar.

Investindo no Futuro:

Ao investir na Educação Física Escolar, estamos investindo no futuro da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida das próximas gerações. É preciso garantir o acesso a um ensino de qualidade para todos os alunos, possibilitando a descoberta do prazer pelo movimento, a formação de hábitos saudáveis e o desenvolvimento de competências essenciais para a vida.

Esses são apenas alguns exemplos, e as possibilidades são amplas. Ao estimular a criatividade e a busca por inovação, a Educação Física Escolar pode se tornar cada vez mais atrativa, relevante e transformadora na vida dos alunos. Educação Física na Educação Infantil no Brasil: Um Mergulho na Construção de Movimentos e Aprendizagens A Educação Física na Educação Infantil brasileira se configura como um universo em constante construção, permeado por avanços, desafios e perspectivas promissoras. Nessa jornada, o movimento se torna a essência para o desenvolvimento integral

das crianças, abrindo portas para o aprendizado, a saúde e o bem-estar.

Uma Jornada Através do Movimento: A Educação Física na Educação Infantil transcende a mera prática de exercícios físicos. Ela se configura como um espaço lúdico e significativo, onde as crianças constroem relações consigo mesmas, com o outro e com o mundo ao redor, através do corpo e do movimento.

Pilar Fundamental na Base Nacional Comum Curricular (BNCC): A BNCC reconhece a relevância da Educação Física na formação integral das crianças na Educação Infantil.

A disciplina possui diretrizes específicas que orientam o planejamento das aulas, garantindo um ensino de qualidade e contextualizado.

Benefícios Infinitos para o Desenvolvimento Integral: Desenvolvimento Motor: As crianças aprimoram suas habilidades motoras grossas e finas, coordenação, equilíbrio e agilidade, construindo bases sólidas para o futuro.

Desenvolvimento Social: A interação e a colaboração nas atividades físicas promovem a comunicação, o trabalho em equipe, a resolução de conflitos e a construção de valores como respeito e empatia.

Desenvolvimento Cognitivo: A exploração do movimento estimula o raciocínio lógico, a criatividade, a resolução de problemas e a capacidade de aprender com os erros.

Desenvolvimento Emocional: A Educação Física proporciona às crianças a oportunidade de expressar suas emoções, desenvolver autoconfiança, autoestima e lidar com frustrações.

Metodologias Ativas e Aprendizagem Significativa: Professores criativos utilizam metodologias ativas como brincadeiras, jogos, contação de histórias e atividades em grupo para tornar o aprendizado mais lúdico, participativo e significativo para as crianças.

Desafios e Perspectivas para o Futuro: Formação Continuada de Professores: É crucial investir na formação continuada dos professores de Educação Infantil, aprimorando suas habilidades e conhecimentos específicos para essa faixa etária.

Infraestrutura Adequada: Escolas precisam garantir ambientes seguros e adequados para a prática da Educação Física, com materiais didáticos e espaço físico apropriados.

Valorização da Profissão: Reconhecer a importância da Educação Física na Educação Infantil e valorizar o trabalho dos professores é fundamental para garantir a qualidade do ensino.

Parcerias com Famílias e Comunidade: A colaboração entre escola, família e comunidade é essencial para fortalecer a Educação Física e promover um estilo de vida saudável para as crianças.

Um Futuro Mais Saudável e Ativo Começa na Infância: Ao investir na Educação Física na Educação Infantil, estamos semeando as sementes para um futuro mais saudável, ativo e feliz para as crianças. Através do movimento, elas constroem bases sólidas para o desenvolvimento integral, preparando-se para os desafios da vida e construindo uma sociedade mais justa e promotora do bem-estar.

CONCLUSÃO

A Educação Física na Educação Infantil se configura como um universo em constante construção, permeado por avanços, desafios e perspectivas promissoras. Através do movimento, as crianças constroem bases sólidas para o desenvolvimento integral, abrindo portas para o aprendizado, a saúde e o bem-estar.

Na jornada da Educação Física na Educação Infantil, o movimento se torna a essência para a construção de saberes, habilidades e valores. As crianças exploram o mundo ao seu redor, desenvolvem suas capacidades motoras, cognitivas, sociais e emocionais, além de construírem laços de amizade e cooperação.

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) reconhece a relevância da Educação Física na formação integral das crianças na Educação Infantil, estabelecendo diretrizes que orientam o planejamento das aulas e garantem um ensino de qualidade. Através de metodologias ativas e lúdicas, como brincadeiras, jogos, contação de histórias e atividades em grupo, os professores transformam as aulas em um espaço de aprendizado significativo e prazeroso para as crianças.

Embora a Educação Física na Educação Infantil apresente diversos avanços, ainda existem desafios a serem superados. A formação continuada dos professores, a infraestrutura adequada nas escolas, a valorização da profissão e a parceria entre escola, família e comunidade são elementos essenciais para garantir um ensino de qualidade e fortalecer essa disciplina fundamental para o desenvolvimento das crianças.

Investir na Educação Física na Educação Infantil é investir em um futuro mais saudável, ativo e feliz para as crianças. Através do movimento, elas constroem bases sólidas para a vida, aprendendo a se relacionar com o próprio corpo, com o outro e com o

mundo ao redor, de forma crítica, reflexiva e responsável. A Educação Física é um direito de todos os cidadãos. É essencial que governos, escolas e famílias trabalhem em conjunto para garantir que todos tenham acesso a oportunidades de

praticar atividades físicas de forma regular e segura. Através do investimento na Educação Física, podemos construir uma sociedade mais saudável, feliz e produtiva.

A Educação Física é muito mais do que apenas correr e pular. Ela é uma chave fundamental para o desenvolvimento integral do indivíduo e para a construção de um futuro melhor. O sucesso escolar é construído com a colaboração de todos. Ao expandir a participação da família para além do básico, a escola cria um ambiente acolhedor, inclusivo e voltado para o desenvolvimento integral de todos os alunos. Incentive a troca de experiências, a colaboração e a construção de uma comunidade escolar forte e unida.

A Educação Física Escolar é um direito de todos os alunos. Cabe a todos os envolvidos - governos, escolas, famílias e comunidade - trabalhar em conjunto para garantir o acesso à Educação Física de qualidade para todos, promovendo o desenvolvimento integral e o bem-estar das crianças e adolescentes.

A Educação Física Escolar desempenha um papel crucial na formação integral de crianças e adolescentes. Ao longo dos anos, a área vem passando por transformações significativas, com avanços notáveis que buscam aprimorar a qualidade do ensino e tornar a disciplina mais atrativa e relevante para os alunos.

A Educação Física Escolar não se resume apenas a aulas de educação física. É um processo contínuo que permeia toda a vida escolar. Incentivar a participação dos alunos em eventos esportivos, gincanas, atividades recreativas e projetos interdisciplinares que envolvam o movimento é fundamental para consolidar a aprendizagem e tornar a escola um ambiente verdadeiramente promotor de saúde e bem-estar.

Juntos, podemos construir uma Educação Física Escolar cada vez mais inovadora, inclusiva e transformadora, contribuindo para a formação de cidadãos saudáveis, conscientes e ativos para o futuro.

Para Escolas: Investimento em formação continuada: Promova cursos e oficinas para professores, atualizando seus conhecimentos sobre metodologias ativas, desenvolvimento infantil e práticas lúdicas voltadas para a Educação Física.

Adaptação do ambiente escolar: Crie espaços seguros e convidativos para a prática de atividades motoras, tanto em ambientes internos quanto externos. Invista em materiais pedagógicos diversificados e apropriados para a faixa etária.

Valorização do profissional de Educação Física: Reconheça a importância do professor como mediador do processo de aprendizagem, oferecendo suporte e condições adequadas para o desenvolvimento do seu trabalho.

Eventos de integração: Organize eventos esportivos internos, gincanas temáticas e atividades recreativas que envolvam toda a comunidade escolar, promovendo a integração e a importância da Educação Física.

Para Professores: Planejamento lúdico e diversificado: Elabore planos de aula que considerem os interesses e necessidades das crianças, utilizando brincadeiras, jogos, música e contação de histórias para tornar a aprendizagem mais divertida e significativa.

Inclusão e respeito à individualidade: Promova atividades inclusivas, que valorizem a diversidade e respeitem o ritmo de desenvolvimento de cada criança.

Integração com outras disciplinas: Estabeleça conexões com outras áreas do conhecimento, como ciências, artes e linguagem, para tornar o aprendizado mais interdisciplinar e contextualizado.

Avaliação formativa: Utilize a avaliação como um processo contínuo de observação e registro do desenvolvimento motor, social, cognitivo e emocional das crianças.

Para Famílias: Incentivo à prática de atividades físicas: Incentive a prática de atividades físicas no cotidiano das crianças, além das aulas na escola. Passeios ao ar livre, brincadeiras no parque e a participação em escolinhas esportivas são ótimas opções.

Diálogo com a escola: Mantenha um diálogo aberto com a escola sobre o desenvolvimento motor da criança e as atividades realizadas nas aulas de Educação Física.

Atividade física em família: Envolva-se em atividades físicas junto com a criança, como caminhadas, jogos com bola ou dança. Isso reforça a importância do movimento e cria momentos de lazer e fortalecimento do vínculo familiar.

Valorização da Educação Física: Reconheça a importância da Educação Física na formação integral da criança e seja um exemplo positivo, adotando hábitos de vida saudáveis.

REFERÊNCIAS:

Livros: Título: Famílias e Escola: Parceria para o Sucesso Escolar Autoras: Anna Ma-

ria Henriques e Maria Helena Pereira Afonso Editora: WAK Editora

Título: A Relação Família-Escola: Uma Ponte para a Aprendizagem Autor: José Carlos Libâneo

Editora: Papirus Editora

Artigos Acadêmicos: Título: A importância da participação da família na vida escolar

Autoras: Maria Beatriz Luce de Almeida e Silva e Adriana Aparecida de Lima Garcia Disponível em: https://repositorio.unicamp.br/Busca/Download?codigoArquivo=508155

Título: A relação família-escola: desafios e perspectivas Autor: Valdeir Pereira Ferreira Disponível em:

http://www.diaadiaeducacao.pr.gov.br/portals/cadernospde/pdebusca/producoes_pde/20

13/2013_unicentro_ped_artigo_roselaine_marin_da_silva.pdf

Sites Institucionais: Ministério da Educação - Portal Dia da Família na Escola: https://pddeinterativo.mec.gov.br/educacao-e-familia

Associação Nacional de Educação Familiar (ANEF): https://www.instagram.com/instituicao.accef/?hl=en

Ministério da Educação - Educação Física: http://portal.mec.gov.br/component/tags/tag/33081- educacao-fisica

Conselho Federal de Educação Física: https://www.cref13.org.br/

Federação Internacional de Educação Física: https://www.ifes.org/

Base Nacional Comum Curricular (BNCC): http://basenacionalcomum.mec.gov.br/ Conselho Federal de Educação Física (CONFEF): https://www.confef.org.br/ Associação Brasileira de Educação Física Escolar (ABEEF): https://www.confef.org.br/